



わかまつ

11月号



学校教育目標

—豊かな心と確かな学力を育む若松小—

・進んで学ぶ子 ・思いやりのある子 ・たくましい子

特色ある学校づくり

「地域とともに歩む学校づくり」をめざします

<https://wakamatsu-e.edumap.jp>

プレッシャーを味方にする方法

校長 大倉 勉

10月は、6年生の修学旅行や2校親善体育大会、1～4年生の遠足、全校でのわんぱく祭りなど、楽しい行事がたくさんありました。そして、11月は、5年生が若松小学校の代表として参加する「親善音楽会」、開校55周年を記念してミューズで開催する「若松小学校音楽会」があります。

ステージに立ち大勢の前で演奏する音楽会では、子供たちに大きなプレッシャーがかかる可能性があります。プレッシャーを感じることも、また、それにより力を発揮できない経験をするのもよい勉強だと思いますが、少しでも子供たちのお役に立てればと思い、プレッシャーを味方にする方法について調べてみました。

- その1 「プレッシャー」のイメージ化**：発想を転換し、「プレッシャー」を自分にとってプラスなものと捉える。例えば、自分の上に乗っている「プレッシャー」が、実はニコニコの笑顔で、自分にパワーを送っていることを想像してみる。
- その2 自分の現状を客観視する**：「プレッシャー」を感じている自分の状況を、自分自身ではなく親友の誰かが抱えているとして、励ましたり、安心させてあげたりする言葉を考える。
- その3 成功のために必要な行動を整理する**：成功したいという「気持ち」を大切にしながら、そのために必要な「具体的な行動」を改めて整理し、入念にリハーサルする。例えば、「歌い出す前に鼻から息を十分に吸っておく」「お客さんがたくさんいようと指揮者に集中する」など、自分が大事だと思う行動を具体的にし、本番を想定しながら練習に取り組む。

どれも簡単なことではなく大人でも難しいものかもしれませんが、子供たちは音楽会の成功に向けてプレッシャーを感じながらも精一杯頑張ってくれることと思います。音楽会の成功とは、子供たちが達成感や満足感を味わったり、あるいは、新たな目標を見つけたりすることを通して、子供たちの成長につながる音楽会となることです。そして、そのためには、音楽が得意な子も苦手な子も一つとなって、自分たちにできる最高の演奏ができるよう練習に取り組み、その成果を発揮しようと努力する過程が大切であると考えます。

毎日どこかから聞こえてくる歌声に気持ちが高ぶります。保護者、地域の皆様におかれましても、子供たちがたくましく成長していけるよう、応援の程、どうぞよろしくお願いいたします。

【生活目標】「本をたくさん読みます」

11月

の行事予定



| | | | |
|----|---|--|-------------------|
| 1 | 金 | 彩の国教育の日 朝読書・読み語り | ↑ 彩の国教育週間 ↓ |
| 2 | 土 | | |
| 3 | 日 | 文化の日 | |
| 4 | 月 | 振替休日 | |
| 5 | 火 | 全校朝会 1・2年カルチャーパーク 口座振替日(4~6年) | |
| 6 | 水 | 業前運動 ショート訓練 | |
| 7 | 木 | 親善音楽会 クラブ 1・2年カルチャーパーク予備日 | |
| 8 | 金 | 読み語り・ぐんぐんタイム | |
| 9 | 土 | わんぱくバザー | |
| 10 | 日 | | |
| 11 | 月 | | |
| 12 | 火 | 音楽朝会 音楽会全体練習 | |
| 13 | 水 | 全校・親子落ち葉拾い・除草作業 | |
| 14 | 木 | 県民の日 | |
| 15 | 金 | 朝読書・読み語り | |
| 16 | 土 | 月木日課短縮4時間 55周年記念音楽会(ミュージズ) 学校地域連絡協議会 | |
| 17 | 日 | | |
| 18 | 月 | 振替休業日 | |
| 19 | 火 | 児童朝会 3年消防署見学 6年薬物乱用防止教室 | |
| 20 | 水 | 業前運動 学校保健委員会(家庭教育学級共催) | |
| 21 | 木 | 気象予報士講演会(5・6年)クラブ | |
| 22 | 金 | 落ち葉拾い(予備)食育授業4・6年 2年町たんけん(ブックスタマ) | |
| 23 | 土 | 勤労感謝の日 ※中央中学校で6年制服採寸 | |
| 24 | 日 | | |
| 25 | 月 | | |
| 26 | 火 | 体育朝会 食育授業2・5年 2年町たんけん(ヴィクトリア) | |
| 27 | 水 | ぐんぐんタイム 6年租税教室 ひまわり3校交流会 | |
| 28 | 木 | 短縮5時間 ク・委なし | |
| 29 | 金 | 短縮5時間 食育授業1・3年 | |
| 30 | 土 | | |

遠足、修学旅行など行事がもりだくさんでした。



修学旅行:見事な華厳の滝に圧倒されました。

1・2年遠足:どんぐりをたくさん拾いました。

3・4年遠足:日和田山の男坂に挑戦しました。



～笑顔いっぱいわんぱく祭り～

18日が雨天延期となり、振替日の21日(月)にわんぱく祭りを行うことができました。

どの遊びも、工夫がいっぱいの楽しいコーナーで、お客さんでいっぱいでした。上級生は下級生の面倒をよく見てくれて、どの子どもお店番、ルール説明、呼び込みなど分担された仕事を一生懸命やっていました。



開校55周年記念わんぱくバザー

11月9日(土)10時から14時まで
食べ物や野菜、花、日用雑貨、ゲームコーナー等を学校を応援して下さる様々な団体が用意して下さいます。お楽しみに。

11月は、「いじめ撲滅強調月間」です

埼玉県では、11月を「いじめ撲滅強調月間」と定め、いじめ問題の根絶に取り組んでいます。本校でも縦割りの活動やなかよしアンケートなどの取り組みを行います。県の取り組みや相談窓口等はホームページに掲載しましたので、ご覧ください。

